

## DA MACCHIA DA SOLE A CASTEL MANFRINO L'escursione adatta a tutti



**Dislivello** 100 metri

**Tempo complessivo** 1 ora

**Difficoltà** T

La passeggiata verso Castel Manfrino inizia dal posteggio di Macchia da Sole, che si raggiunge dal bivio di Garrufo sulla statale 81, da Valle Castellana attraverso il Valico della Cona, o ancora da Ascoli Piceno per San Vito e il valico della Croce di Corano (l'ultimo tratto di questa strada è sterrato, e a volte in cattive condizioni).

Si posteggia nel centro del paese (930 metri) di fronte al Centro Informazioni del Parco e all'unico bar-ristorante del paese. A piedi si segue, verso destra per chi arriva dalla statale 81, una stradina indicata da cartelli che raggiunge alcuni edifici diroccati. Si continua per una ben visibile mulattiera a mezza costa, aggirando il costone che domina il paese e raggiungendo un bivio.

Qui si va a destra, per un sentiero segnato e a volte un po' ingombro di vegetazione che traversa dei valloni argillosi ai piedi della rupe che regge il castello, inizia a salire costeggiando una parete calcarea, supera una forcella e raggiunge un crinale. Una breve salita nel fitto bosco porta davanti a agli imponenti ruderi di Castel Manfrino. Una scala metallica permette di raggiungere il monumento (963 metri).

Si riparte per la cresta rocciosa alle spalle del cancello fino a raggiungere una sella (945 metri) con tavoli da picnic. Lasciati a destra un sentiero per le Canavine e quello per le Gole del Salinello e Ripe, si scende a mezza costa, si ritrova il percorso di andata e lo si segue fino a Macchia da Sole. In tutto occorre 1 ora.